

さくら通りクリニック デイケア 2018年 3月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		<p>*3日ひな祭り 甘酒やひなあられを食べ、ビンゴやコーラスと一緒に楽しみましょう。 *8日こころの絵画・書道展は宇都宮で開催されます。さくらメンバーからも多数作品を出展していますので、是非足をお運びください。 *16日市民ホールへ、ピアノベニューvoice教室の方々のコーラスを聴きに行きます。 *20日「生活お悩み相談会」を開催します。31日健康教室が今月はお休みにになりますので、合わせて健康についてのお悩みも一緒に相談しましょう。 *29日、31日カフェへ行くのでは、葉鹿町にある「よこまちカフェ」へ行く予定です。</p>		地域クリーン作戦 朗読会 折り紙・貼り絵クラブ 野外スポーツ	さくらんぼの会 ～ひな祭りレク準備～ 農作業 ソフトバレー コーラス	ひな祭りレク準備 ひな祭り着付け ひな祭りレク ～ビンゴ大会～
4	5	6	7	8	9	10
	全体ミーティング ひな祭りレク ～お疲れ様会～ 断酒自助	外出レク ～桐生うどん 博物館～ カラオケ 卓球 カラオケ	元気アップ塾～健康茶～ 塗り絵 コーラス	こころの絵画・書道展(1日) 室内ゲーム交流 ウォーキング 俳句をつくろう	地域クリーン作戦 農作業 ダーツ大会 ソフトバレー	野外スポーツ おしゃべり会 カラオケ ストレッチクラブ
11	12	13	14	15	16	17
	外出レク ～ジョイフル～ 室内ゲーム交流 頭の体操(英)	野外スポーツ カラオケ ダンス部 坐禅会	地域クリーン 美文字クラブ ウッドアート メンbersプログラム ～パソコン教室～	ウォーキング 手芸クラブ だんだんへいこう 卓球	農作業 さくらんぼの会 市民ホールコンサート コーラス ソフトバレー	プチ外出レク 粘土部 カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
	ウォーキング 俳句をつくろう 断酒自助 エクササイズ	折り紙・貼り絵クラブ 卓球大会 生活お悩み相談会	春分の日 デイケア休み	粘土部 塗り絵 書道 ダーツ大会	農作業 就労体験 ソフトバレー カラオケ	工芸クラブ 地域クリーン作戦 コーラス カラオケ
25	26	27	28	29	30	31
	朗読会 野外スポーツ 基礎SST 頭の体操(社) *3月誕生日会	頭の体操(国) エクササイズ 映画鑑賞	プチ外出 室内ボウリング 折り紙クラブ ダーツ大会	美文字クラブ ウッドアート 卓球 カフェへ行く ～先着6名様～	クリニッククリーン作戦 ～お茶会～ ソフトバレー カラオケ	健康クラブ 野外ウォーキング だるま落とし カフェへ行く ～先着6名様～